

Carvinggolf SPA Viktoriaquelle Fürstenzell
3.5.bis 8.5.2009

	9 bis 10	10.30 bis 12	13 bis 15	15 bis 18	Abend
Sonntag 3.5.				Anreise	Begrüßung
Montag 4.5.	GOLFSPA	Spielen	Golf Thöni	Golf Thöni	Vortrag
Individuell				9 Loch Golf	
Individuell			SPA Robert	SPA Robert	
Individuell				SPA Wellness	
Dienstag 5.5.	GOLFSPA	Spielen	Golf Thöni	Golf Thöni	Vortrag
Individuell				9 Loch Golf	
Individuell			SPA Robert	SPA Robert	
Individuell				SPA Wellness	
Mittwoch 6.5.	GOLFSPA	Spielen	Golf Thöni	Golf Thöni	zpV
Individuell				9 Loch	
Individuell			SPA Robert	SPA Robert	
Individuell				SPA Wellness	
Donnerstag 7.5.	GOLFSPA	Spielen	Golf Thöni	9 Loch	CGSPA Fest
Individuell			18 Loch		
Individuell				Golf Thöni	
Individuell			SPA Robert	SPA Robert	
Individuell				SPA Wellness	
Freitag 8.5.	Carvinggolf SPA		18 Loch		Abreise
Alternative			GOLFSPA Spielen		

Zeitplan		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
900	1000	Was ist Carvinggolf ?	Eingangstest	RK1	RK2	Ausgangstest
1000	1100	Was ist Carvinggolf ?	Kondition	Gleichgewicht	Ballgefühl	Diskussion/Reflexion
1100	1200	Was ist Carvinggolf (SPA)? Incl. (Robert Kraus ayuropa 10 Minuten) offene Diskussion in einer Runde				RK3
M I T T A G S P A U S E						
1300	1400	Was sind methodische-didaktische Reihen? Warum orientiert man sich zu Beginn des Lernens nicht an einem Golfpro?				
1400	1500	Praxis: Methodische Reihe zum Erlernen des CG-Schwunges (vgl. Asolo)				
1500	1600	Praxis: Methodische Reihe zum Erlernen des CG-Schwunges (vgl. Asolo)				
1600	1700	freies Üben unter Anleitung / Kaffeepause				
1700	1800	Carvinggolf - Demo		Golfspezifisches Krafttraining, Beweglichkeitstraining für die anstehende Saison		
1800	1900					

Golfplatz
Kurhotel Viktoriaquelle
Nachmittag steht zur freien Verfügung

RK = Robert Kraus

RK1 Meditation Move, Ruhe, Erdung, Balance, Kraft

RK2 ayuropa MedWirbelsäulenschwingen,
Loslassen, Freiheit, Beweglichkeit

RK3 ayuropa Spiraldyn, Beweglichkeit, Kräftigung

FAXANMELDUNG

Bitte an +49(0)89/1577343 faxen

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung verbindlich an.
(Zutreffendes ankreuzen)

CarvinggolfSPA Seminar vom 3.5. bis 8.5.2009 (ankreuzen ?!)

Carvinggolf Trainingswoche vom 4.5 bis 8.5.2009 (ankreuzen ?!)

Name:

EZ oder DZ

Strasse:

PLZ / Ort:

Tel:

Fax:

E-Mail:

Ich bestätige hiermit meine Anmeldung mit der Überweisung von EURO 500,00. Der Restbetrag wird bei Rechnung Stellung fällig. Die Stornogebühr nach dem 13.4.2009 beträgt EURO 200,00.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich diese Geschäftsbedingungen.

.....
Datum **Unterschrift**